



# NÁBOR KARATE



Sportovní karate a sebeobrana pro všechny věkové kategorie (od školního věku), bez rozdílu pohlaví.

**KAŽDÉ ÚTERÝ OD 17:30 DO 18:30.  
ZAČÍNÁME 10. ZÁŘÍ**

Nábor nových členů probíhá v průběhu školního roku každé úterý.

## Nabízíme Vám:

přátelský kolektiv, výuku sebeobranu a sportovního karate,  
rozvoj pohybových schopností, zvýšení fyzické kondice, motorický  
vývoj a koordinační rozvoj, aktivní pohyb, správné dýchání a držení těla

**Kde:** Masarykova základní škola

Osvobození 212, 289 01 Dymokury

**Kdy:** Každé úterý od 17:30 do 18:30 hodin

**Kontakt:** Martin Kubík, 2.dan ČSKe (WKF)

mobil: +420 603 951 326

[karatedymokury@gmail.com](mailto:karatedymokury@gmail.com)

<http://www.facebook.com/karatedymokury/>

<https://karate-dymokury.cz>

Máte-li jakékoliv dotazy, neváhejte mne kontaktovat  
emilem nebo telefonicky.

